

Time Waver 初回セッションにあたって

オーラとチャクラ

オーラとは、生体が放射するエネルギーで、波動、生体エネルギーとも言われます。

「チャクラ」とはサンスクリット語で「車輪」を表す言葉で、人間の生命や肉体、精神の働きをコントロールする、非常に重要なエネルギーセンターのことです。

チャクラは、外界と体内のエネルギーの交換を行い、体内に取り入れたエネルギーを利用可能に変換します。

オーラとチャクラのバランスをとることは、Time Waver セラピーの効果を最大限にするためにもとても重要になります。

| | | | |
|--------|---|------|---------------------|
| 第1チャクラ | 赤 | 尾てい骨 | 信頼、グラウンディング、原始的な生命力 |
| 第2チャクラ | 橙 | 丹田 | 意志力、セクシャリティー、創造性 |
| 第3チャクラ | 黄 | みぞおち | 受容、力、影響、消化 |
| 第4チャクラ | 緑 | 胸の中央 | カリスマ性、無条件の愛、喜び、献身 |
| 第5チャクラ | 青 | 喉 | 素直さ、自己表現、コミュニケーション |
| 第6チャクラ | 藍 | 眉間 | 満足感、スピリチュアルな意識、直感 |
| 第7チャクラ | 紫 | 頭頂 | 愛、全体性、統一 |

経絡

経絡とは気血（エネルギー）の流れる通路です。

全身に12本の流れがあり、ツボは経絡上の要所にあり、全身に361あまりあると言われています。

特に主要な幹線路である「経脈」には十二の正経（十二経脈）、八つの奇経（奇経八脈）があり、それぞれ「陰」と「陽」のグループに分けられています。十二経脈に、奇経八脈のうちの二脈（督脈と任脈）を合わせたものを「十四経脈」と呼びます。

なぜこの督脈と任脈が取り出されたかといえば、他の脈の経穴が重複しているためです。

十二経脈に、背中側の正中線上を走る「督脈」とお腹側の正中線上にある「任脈」を併せることで、すべての経穴が重複することなく網羅できます。経絡を常に整えて置くことは、物質レベルの身体健康にも大きく関与し、チャクラ同様、エネルギーボディの基本ポテンシャルの維持には必須となります。

| 経路 | 関連 | 関連部位 / 感情的なリンク |
|-----|-------------|---------------------------------|
| 肺経 | 心臓 - 肺経 | 免疫システム、吸収、心臓組織 / 世間体、自己アイデンティティ |
| 大腸系 | 感覚神経 - 大腸系 | リンパシステム、神経系、皮膚 / 自尊心、固執 |
| 胃経 | 骨髄 - 胃経 | 胃、十二指腸、食道、精巣 / 過去の記憶に囚われる、自信喪失 |
| 脾経 | ショック - 脾経 | 自律神経、子宮、脳梁 / ジャッジしすぎる、ショック |
| 心経 | 神経伝達物質 - 心経 | 神経伝達物質、子宮と卵巣 / 個性を認める、憂鬱、深い悲しみ |
| 小腸経 | 粘膜 - 小腸経 | 再吸収、全身の粘膜、アレルギー / 精神力、集中力の弱体化 |
| 任脈 | なし（陰の気） | 消化システム、免疫 / コミュニケーションの問題、感情的不調和 |
| 督脈 | なし（陽の気） | 脊柱の問題 / 信頼、素直、真実、防御 |
| 膀胱経 | リンパ - 膀胱経 | リンパ節、生殖器系（特に男性） / 神経質、朗らかさ |
| 腎経 | 腎臓 - 腎経 | 高血圧、松果体、視床 / 自信、意志力、決断力、拒絶 |
| 心包経 | 血液循環 - 心包経 | 静脈、動脈循環、ホルモンバランス / 緊張、思考の欠如 |
| 三焦経 | 甲状腺 - 三焦経 | 内分泌腺、副交感神経 / 悲観、希望の喪失、自信、恐れ |
| 胆経 | 血液 - 胆経 | 赤血球、白血球の生成、免疫活性化 / 決断力の欠如 |
| 肝経 | 微生物 - 肝経 | タンパク質代謝、エストロゲン / 想像力、自尊心、喜びの欠如 |

My Timewaver

初回セッションではオーラ、臓器、経絡の他に、以下の項目をホリスティックに分析し、今、優先的に必要な調整項目をお伝えしています。

Physis(身体)

- ≫ 生物学的な障害
- ≫ 身体の機能
- ≫ 避けたほうが良い食べ物
- ≫ 薬草
- ≫ 病原体の影響

Laboratory tests(ラボテスト)

- ≫ 酸化
- ≫ アレルゲン
- ≫ 心臓血管
- ≫ 欠乏している栄養素
- ≫ ヘモグラム
- ≫ ホルモン
- ≫ 微生物
- ≫ 尿

Aura(オーラ)

- ≫ エネルギー体
- ≫ ヒーリング・ストーン
- ≫ エネルギーの漏れ
- ≫ シンボル

Psyche(精神)

- ≫ アファメーション
- ≫ 薬草
- ≫ ホメオパシー
- ≫ 人生のテーマ
- ≫ サイコスوماتィック（精神と身体の繋がり）

Systemic Therapy(先祖・前世のカルマ)

- ≫ 継承されたパターン
- ≫ 自分自身のパターン
- ≫ 両親
- ≫ 家族関係の癒し

住環境

- ≫ 障害の解消
- ≫ エレクトロスモッグ（電磁波）
- ≫ 家の中の有害物質
- ≫ ジオパシックストレス
- ≫ バサティ（インド風水）

TimeWaver セッションの注意事項

- Time Waver セッションは医療行為ではありません。
- 現代の科学と医学はインフォメーション・フィールドの存在とその医学的意義を認めていません。
Time Waver 開発者の考えとその主張は医学的助言、診断または予防、治療を目的としたものではありません。また、政府機関や特定の組織によって公認されたものでもありません。
- 効果の感じ方には個人差があります。
- Time Waver セッションはいかなる宗教を目的としたものではありません。
- 個人的に健康の問題に懸念がある場合は、有資格の医療従事者の診断、助言を受けるようお勧めします。

TimeWaver セッションを受ける際の心構え

TimeWaver は、開発者・マーカス・シュミークのビジョンである「人々が目的意識を持って、人生の全ての瞬間に意味を感じ理解しながら、その意義深さを味わえるようになる。」に基づいて作られました。

そのため、クライアントさん一人一人が、

肉体レベルからスピリチュアルレベルまで本来の自分の目的に近くための「最適化」が行われますので、実際に人間関係や環境などが変化していく場合がございます。一見、その変化はポジティブなものだけではないかもしれませんが、目の前に起こっている現象を俯瞰して自分に生じる気づきを大事にしながら、淡々と受け入れていくことが大事です。

そこで新たに生じた疑問やテーマは、次のセッションに持ってきていただくことで毎回分析と調整が深まってきます。また、敏感な方の中には好転反応のような症状が出る場合がございます。

症状の例としては、発熱のようなものから、今まで抑えていたネガティブな感情が浮上することなどがあります。そのような症状が強く出ている場合は、TimeWaver の調整を一時的に停止することも可能ですので、担当セラピストまでご連絡ください。